

Меню февраля

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуска					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Салат из квашенной капусты	60	0.98	3.05	4.63	51
Вторые блюда					
Жаркое из птицы	40/150	13.52	13.68	21.91	265
Гарниры					
напитки					
компот из зам комп смеси	200	0.13	0.02	11.15	46
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru




Меню февраля

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуска					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Салат столичный	80	5.3	12.9	5.4	159
Вторые блюда					
Рыба зап с сыром	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
Гуляш из говядины	50/50	15.2	17.7	2.84	231
Жаркое из птицы	50/150	16.1	16	21.5	295
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Пюре картофельное	180	3.94	5.6	26.46	175
напитки					
чай с сахаром	200/8	0.05		8.13	34
хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru

